

## Checkliste Sicherheit im Haus

### Allgemein

- Sobald die Kleinen krabbeln können, solltest du die verschiedenen Treppenauf- und -abgänge mit einem [Schutzgitter](#) sichern.
- Beklebe rutschige Treppen und Stufen mit einem Rutschschutz, Teppich oder Matten. Alternativ kannst du für deine Kinder auch süße [Antirutschsocken](#) kaufen.
- Alle gefährlichen Steckdosen, die in Babys Reichweite sind, kannst du mit [Kindersicherungen](#) versehen.
- Installiere in jedem Stockwerk einen Rauchmelder und Feuerlöscher. Checke regelmäßig den Batteriestand und die Funktionstüchtigkeit.
- Achte darauf, Gegenstände wie Zigaretten, Feuerzeuge, Streichhölzer, Kosmetika und Medikamente wegzuschließen und für deinen Liebling unzugänglich zu machen.
- Klebe Kanten und Ecken unbedingt mit Schaumstoff, [Eckenschutz](#) oder Gummi ab.
- Glastüren oder Glasschränke kannst du mit kleinen Aufklebern oder Symbolen für deinen Schatz kennzeichnen.
- Kabelbinder, Vorhangkordeln, Ketten und Gürtel können für deinen Spatz sehr gefährlich werden, deswegen am besten aufräumen oder etwas höher aufhängen.
- So schön der Kaktus auch ist, stachelige und giftige Innenpflanzen solltest du lieber in einem Hochschrank aufbewahren.
- Beobachte deinen kleinen Sprössling, wenn er in der Nähe von wackeligen Schränken oder Wäscheständern krabbelt.

### Küche

- Verstecke und verschließe alle flüssigen Chemikalien, wie Putz- und Waschmittel.
- Verstaue Messer, zerbrechliche Dinge, schwere Pfannen und andere gefährliche Objekte außerhalb der Reichweite deines Kindes.
- Denke daran, den Kinderherdschutz einzuschalten oder ggf. neu anzubringen. Verwende hauptsächlich die hinteren Kochplatten, wenn es möglich ist. Falls du die vorderen Platten benutzen musst, drehe den Pfannenstiel immer nach hinten.

### Badezimmer

- Perfekt für den ersten Plansch-Spaß in der Badewanne ist eine rutschfeste Badematte.
- Um die optimale Badewannenwasser Temperatur von 36–37° Celsius zu erreichen, hilft dir ein [Badethermometer](#).
- Lasse deinen Liebling auch bei niedrigem Wasserstand nie unbeaufsichtigt.
- Die maximale Wasserhöhe sollte nicht mehr als die Unterarmlänge deines Kindes sein.  
Föhn, Lockenstab und andere elektrische Geräte kannst du prima in einem verschlossenen Sideboard oder Hochschrank verstecken.  
Verwende lieber eine pH-Wert neutrale, flüssige Seife und ein Babyshampoo. Nasse Badfliesen oder Böden bergen eine große Rutschgefahr für dein zappeliges Baby. Um das zu vermeiden, kannst du Duschvorleger oder Teppiche auslegen.

### **Spielzimmer**

- Stelle das [Gitterbett](#) vorsichtshalber erst einmal auf die niedrigste Stufe.
- Der Abstand zwischen den Stäben sollte nicht größer als 7 cm sein.
- Bei der Raumaufteilung ist es besser, wenn du Sitzmöbel oder Spieltische nicht direkt am Fenster aufstellst, da diese es dem Kleinen erleichtern können, aus dem Fenster zu klettern.
- Damit dein kleiner Prinz oder deine kleine Prinzessin nachts keine Alpträume haben, kannst du ein beruhigendes [Nachtlicht](#) aufstellen.
- Montiere gerade bei ganz Kleinen die Leiter zu Hochbetten tagsüber ab.
- Das Spielzimmer ist der Raum, in dem sich dein Nachwuchs am meisten aufhält, daher solltest du dieses Zimmer regelmäßig aufräumen.
- Beseitige potenzielle Stolperfallen oder Keime und räume wichtige Laufwege frei.

### **Garten und Terrasse**

- Untersuche Bäume auf morsche Äste, um Unfälle zu vermeiden.
- Rupfe giftige Pilze und Pflanzen heraus, sobald sie aus der Erde sprießen. Gerne kannst du dich über Giftpflanzen in Haus und Garten genauer informieren.
- Bringe ein Baby-Sicherheitsnetz auf dem Balkon an.
- Regentonnen, Teich oder Pool solltest du einzäunen, abdecken oder ablassen.
- Zäune sollten mindestens 1 Meter hoch sein, Zwischenräume von über 10 cm müssen unbedingt abgedeckt werden.
- Wenn dein Garten zur Straße hinausgeht, dann ggf. ein Schild mit "Achtung spielende Kinder" aufstellen.
- Versuche die Tür zum Geräteschuppen und zur Garage immer geschlossen zu halten und den Schlüssel sicher außer Kinderreichweite zu lagern.
- Beachte wichtige Vorsichtsmaßnahmen beim Grillieren und benutze keinen Spiritus.
- Der klassische Holzkohlegrill mit verschließbarem Deckel ist besonders familienfreundlich.

 / Notizen: